|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Logo RCNSi vous n'arrivez pas à lire ce message, cliquez ou copiez-collez dans votre navigateur l'url suivante : <http://www.rcn-conseil.com/les-raisonnades>En partenariat avec  |
| **LES RAISONNADES DU RCN   -**  inscription ci-dessous |
| **L’Efficacité au Quotidien*****Résoudre les problèmes,******c’est d’abord cesser de dépenser de l’énergie pour ne pas les résoudre*** *Vendredi 8 juin 2018 de 8h00 à 10h00A l’Esigelec, dans l’amphi Robert Vallée du bâtiment du CISE**Technopôle du Madrillet - avenue Galilée**Saint Etienne du Rouvray**Parking 150 m à droite en venant* *de l’av de l’Université ou du terminus du Métro**Accueil dès 7h45 avec café et croissant**Bouton Inscription* *Cette Raisonnade sera animée par Michel Cabaret, co-fondateur du RCN. Psychologue de formation, et formé à la psychanalyse, aux thérapies stratégiques brèves et à l'hypnothérapie, il pratique depuis 1984 tant auprès de patients que dans le monde du travail.Les problématiques qu'il a à traiter le plus fréquemment sont le stress au travail et/ou dans la vie privée, ainsi que les situations de crise d'un point de vue humain.*Il animera cette Raisonnade en s’appuyant en particulier sur ces 6 règles de base :* Distinguer problèmes solubles et insolubles et ne pas perdre son temps avec les seconds
* Repérer et éviter les échappatoires (oui mais, et puis, si on va par là …)
* Sortir du raisonnement causal linéaire, la plupart des problèmes ont plusieurs causes, intriquées et circulaires
* Utiliser les ressources basiques de la pensée rationnelle : segmentation, priorisation
* Distinguer les niveaux logiques par exemple forme et fond, accessoire et essentiel, exemple et preuve
* Gérer son temps intelligemment ou comment perdre du temps pour en gagner

*Renseignements : -* *contact@rcn-conseil.com* *ou auprès d’un membre RCN - michel.cabaret@live.fr ou 06 66 36 32 93* |

 |