|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | [Logo RCN](http://www.rcn-conseil.com/)Si vous n'arrivez pas à lire ce message, cliquez ou copiez-collez dans votre navigateur l'url suivante : <http://www.rcn-conseil.com/les-raisonnades>  En partenariat avec | | **LES RAISONNADES DU RCN   -**  inscription ci-dessous | | **L’Efficacité au Quotidien**  ***Résoudre les problèmes,***  ***c’est d’abord cesser de dépenser de l’énergie pour ne pas les résoudre***  *Vendredi 8 juin 2018 de 8h00 à 10h00 A l’Esigelec, dans l’amphi Robert Vallée du bâtiment du CISE*  *Technopôle du Madrillet - avenue Galilée*  *Saint Etienne du Rouvray*  *Parking 150 m à droite en venant*  *de l’av de l’Université ou du terminus du Métro*  *Accueil dès 7h45 avec café et croissant*  *[Bouton Inscription](https://goo.gl/forms/ZFumARhwebz8eT3w1)*  *Cette Raisonnade sera animée par Michel Cabaret, co-fondateur du RCN.  Psychologue de formation, et formé à la psychanalyse, aux thérapies stratégiques brèves et à l'hypnothérapie, il pratique depuis 1984 tant auprès de patients que dans le monde du travail. Les problématiques qu'il a à traiter le plus fréquemment sont le stress au travail et/ou dans la vie privée, ainsi que les situations de crise d'un point de vue humain.*  Il animera cette Raisonnade en s’appuyant en particulier sur ces 6 règles de base :   * Distinguer problèmes solubles et insolubles et ne pas perdre son temps avec les seconds * Repérer et éviter les échappatoires (oui mais, et puis, si on va par là …) * Sortir du raisonnement causal linéaire, la plupart des problèmes ont plusieurs causes, intriquées et circulaires * Utiliser les ressources basiques de la pensée rationnelle : segmentation, priorisation * Distinguer les niveaux logiques par exemple forme et fond, accessoire et essentiel, exemple et preuve * Gérer son temps intelligemment ou comment perdre du temps pour en gagner   *Renseignements :  -* [*contact@rcn-conseil.com*](mailto:contact@rcn-conseil.com) *ou auprès d’un membre RCN  - michel.cabaret@live.fr ou 06 66 36 32 93* | |